

臺中市文化資產處

臺中市民俗及口述傳統推廣計畫(第一期)

「跟著大道公走一趟——元保宮出巡信仰文化與平安植物體驗」

活動簡章



臺中市文化資產處

跟著大道公走一趟

元保宮大道公出巡文化 × 平安植物體驗

- 典藏文物館導覽 | 大道公出巡與藥籤文化
- 平安植物解說 | 聞香、識草與民俗象徵
- 文化手作體驗 | 製作平安包與泡腳包

2026.10.25 SUN | 14:00-17:00

免費報名

掃描 QR Code 報名

主辦單位 | 臺中市文化資產處

承辦單位 | YunTech 國立雲林科技大學

協辦單位 | 元保宮 Wuhung Yuanbao Temple 大道公廟 梓書房

壹、活動緣起

依《文化資產保存法》第 90 條規定，直轄市、縣（市）主管機關應建立無形文化資產之完整個案資料，作為研究、傳承、推廣及活化之基礎。

本處為推廣本市民俗及口述傳統文化資產，規劃「臺中市民俗及口述傳統推廣計畫」共三期長期計畫：第一期建置基礎資料，編印中英對照推廣手冊並辦理推廣活動；第二期深化教案設計與應用；第三期檢討補充並提出後續規劃。首期聚焦本市已登錄之民俗及口述傳統，包括「大甲媽祖遶境進香」、「旱溪媽祖遶境十八庄」、「犁頭店穿木屐躑鯪鯉」、「新社九庄媽遶境」、「萬和宮字姓戲」、「萬和宮老二媽西屯省親遶境」、「梧棲走大轎」、「大庄媽北港進香回鑾遶境」、「大屯十八庄迎媽祖」、「元保宮大道公出巡」、「泰雅族 Sqoyaw 群口述傳統」等 11 項民俗及口述傳統，期望提升大眾認識，強化文化認同，奠定永續傳承與活化基礎。

貳、活動目的

以本市登錄之民俗無形文化資產-「元保宮大道公出巡」為核心，帶領參與者認識元保宮的歷史、保生大帝信仰，以及大道公出巡的由來、儀式和地方故事。

活動將參觀元保宮與元保宮典藏文物館，透過廟宇本體與館藏文物，來認識廟宇之歷史與大道公出巡文化、藥籤的文化背景。活動最後將進行體驗活動，介紹平安植物在民間祈安文化中的象徵，並讓參與者親手製作平安包與泡腳包，從實際體驗中了解信仰、植物與日常生活的關係。

參、辦理單位

- 一、主辦單位：臺中市文化資產處
- 二、承辦單位：國立雲林科技大學（文物修護研究與推廣中心）
- 三、協辦單位：臺中市元保宮、梓書房

肆、辦理方式：

- 一、由計畫主持人說明「臺中市民俗及口述傳統推廣計畫」之宗旨、活動主題與當日流程，引導參與者認識本市民俗文化資產。
- 二、由元保宮導覽解說人員帶領參觀廟宇空間，介紹元保宮的建廟沿革、保生大帝信仰，以及藥神與藥籤文化。
- 三、參觀元保宮典藏文物館，透過出巡相關文物與儀式物件，說明大道公出巡的緣由、儀式內容及地方記憶。
- 四、由園藝療癒師進行平安植物主題解說，帶領參與者透過觀察、觸摸與嗅聞，認識植物在祈安、淨身及民俗儀式中的運用與象徵意涵。
- 五、進行平安包與泡腳包製作體驗，由講師介紹材料、示範製作步驟及說明注意事項，使參與者透過實作理解信仰文化、植物運用與日常生活的關係。
- 六、活動最後安排成果分享與綜合交流，蒐集參與者的學習心得及活動回饋，並進行合照。

伍、活動辦理日期、時間與地點

- 一、活動日期：2026 年 10 月 25 日（星期日）
- 二、活動時間：14：00 – 17：00
- 三、活動地點：臺中市元保宮（臺中市北區梅川西路三段 109 號）

陸、活動內容

一、活動流程

時間	內容	主講人/負責
13:30-14:00	學員報到 簽到、發放講義與名牌	計畫工作人員
14:00-14:10	開場引言 介紹計畫、活動主旨與當日流程	陳逸君 (國立雲林科技大學文化資產維護學系副教授 兼系主任)
14:10-14:30	元保宮現地導覽 建廟歷史沿革 保生大帝信仰 藥神與藥籤文化	元保宮導覽解說人員
14:30-15:20	大道公為什麼要出巡？ 出巡緣由、儀式內容及地方記憶 出巡相關的文物及儀式物件	元保宮典藏文物館 導覽人員
15:20-15:30	休息及場地轉換 工作人員發放材料	
15:30-15:50	平安植物主題解說 透過觀察、觸摸與嗅聞，認識植物在祈 安、淨身與民俗儀式中的象徵	孫奕又 (園藝治療師)
15:50-16:40	體驗活動 介紹材料、示範製作步驟及注意事項 體驗 製作平安包和泡腳包	孫奕又 (園藝治療師)
16:40-17:00	綜合交流 成果分享、活動回饋、合照	陳逸君、孫亦又

二、講師簡介

(一)陳逸君

現職 國立雲林科技大學文化資產維護系副教授兼系主任

文物修護研究與推廣中心副主任

(二)孫亦又

園藝療癒師

臺中市新甲安埔社區大學講師

(三)元保宮導覽解說人員

(四)元保宮典藏文物館導覽人員

柒、參與對象及人數

政府機關、保存團體、地方文史工作者、教師，以及對元保宮大道公出巡、保生大帝信仰、地方漢藥文化與文化資產議題有興趣之社會大眾。考量導覽品質、場地空間及手作材料，本場次限額 20 人。

捌、報名方式及其他注意事項

- | | |
|---|--|
| <ol style="list-style-type: none">1. 線上報名：https://forms.gle/dNRBSgdX8RZTRsY18(或掃描 QRCode)2. 報名期限：2026 年 10 月 20 日（星期二）23：59 截止。3. 若人數達上限將提前停止受理，並於 2026 年 10 月 21 日以電子郵件通知錄取，未錄取者不另行通知。錄取結果同步公告於臺中市文化資產處官網。 |  |
|---|--|



玖、本活動提供公務人員終身學習時數 3 小時

承辦單位將依實際簽到紀錄彙整後，辦理時數登錄事宜。全程參與者供公務人員終身學習時數 3 小時，若有需要請提前申請。

壹拾、相關諮詢資訊

相關問題請洽國立雲林科技大學文物修護研究與推廣中心，聯絡電話 0963245000 曾小姐或 04-22290280 分機 313 謝先生。

壹拾壹、交通資訊

一、搭乘高鐵

台中烏日站下，建議轉搭計程車或台中公車 33 號，於大道公廟(進化北路)站下車。

二、搭乘火車

台中火車站下，建議搭乘計程車或台中公車 25、33、52、61 號在大道公廟(進化北路)站下車。

三、搭乘公車

搭台中公車 25、33、52、61 號在大道公廟(進化北路)站下車；搭台中公車 6、29、32、101、108、500 號在中清忠明路口站下車。

四、自行開車

【路線 1】國道一號下大雅交流道->中清路往市區方向直走->至進化北路左轉續行->於梅川西路右轉即可到達。

【路線 2】國道三號轉 74 號道路->太原路交流道下->左轉直走過地下道直走太原北路->梅川西路左轉約 100 公尺即可抵達。